

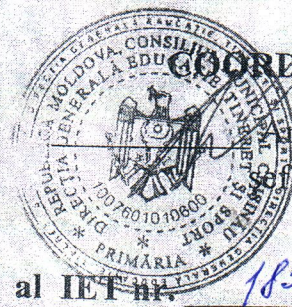
APROBAT:

Argint Mares
director IET nr.



COORDONAT:

Andrei PAVALOI
adjunct DGETS



PROGRAMUL DE ACTIVITATE al IET nr. 185

din orașul CHIȘINĂU cu 10.30 h activitate

(07.30-17.30 – prezența copiilor; 07.30-18.00 – prezența personalului IET)

ORARUL ACTIVITĂȚILOR	ACTIVITĂȚI
07.30 - 7.45	Aerisirea/ventilarea spațiilor, curățarea și dezinfectarea suprafețelor, inventarului
07.30 - 08.15	Primirea eșalonată a copiilor. Filtrul matinal (termometria și ancheta epidemiologică)
08.15 - 09.10	Rutine și tranziții (gimnastica matinală, deprinderi de igienă individuală și colectivă , etc.) DEJUNUL I
09.10 - 09.50	Rutină și tranziție: pregătirea de activități (distribuirea materialelor, necesități individuale, deprinderi de disciplină, ordine etc.) Activități integrate.
09.50 - 10.25	Rutine și tranziții (deprinderi de igienă individuală și colectivă , deprinderi de autoservire, deprinderi de disciplină, ordine, etc.) DEJUNUL II
10.25 – 12.00	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber
12.00 – 12.50	Rutine și tranziții (întoarcerea de la plimbare deprinderi de igienă individuală și colectivă deprinderi de autoservire, deprinderi de disciplină, ordine, etc.) PRÂNZUL
12.50 – 15.00	Rutine și tranziții: somnul (deprinderi de igienă individuală și colectivă, termometria înainte de somn). Rutină: somnul de zi
15.00 – 15.30	Rutine și tranziții (trezirea copiilor, activități de călire, deprinderi de igienă personală, deprinderi de autoservire, termometria după somn, necesități personale)
16.00 - 16.30	CINA
16.30 – 17.30	Activități recreative: jocuri și plimbări în aer liber Rutină: plecarea acasă
17.30 – 18.00	Aerisirea/ventilarea spațiilor, curățarea și dezinfectarea suprafețelor, inventarului, jucăriilor și materialelor didactice.